

EL CAMINO AL YO SOY

Taller presencial Puebla



Instituto Internacional
de Desarrollo Humano
y Capacitación

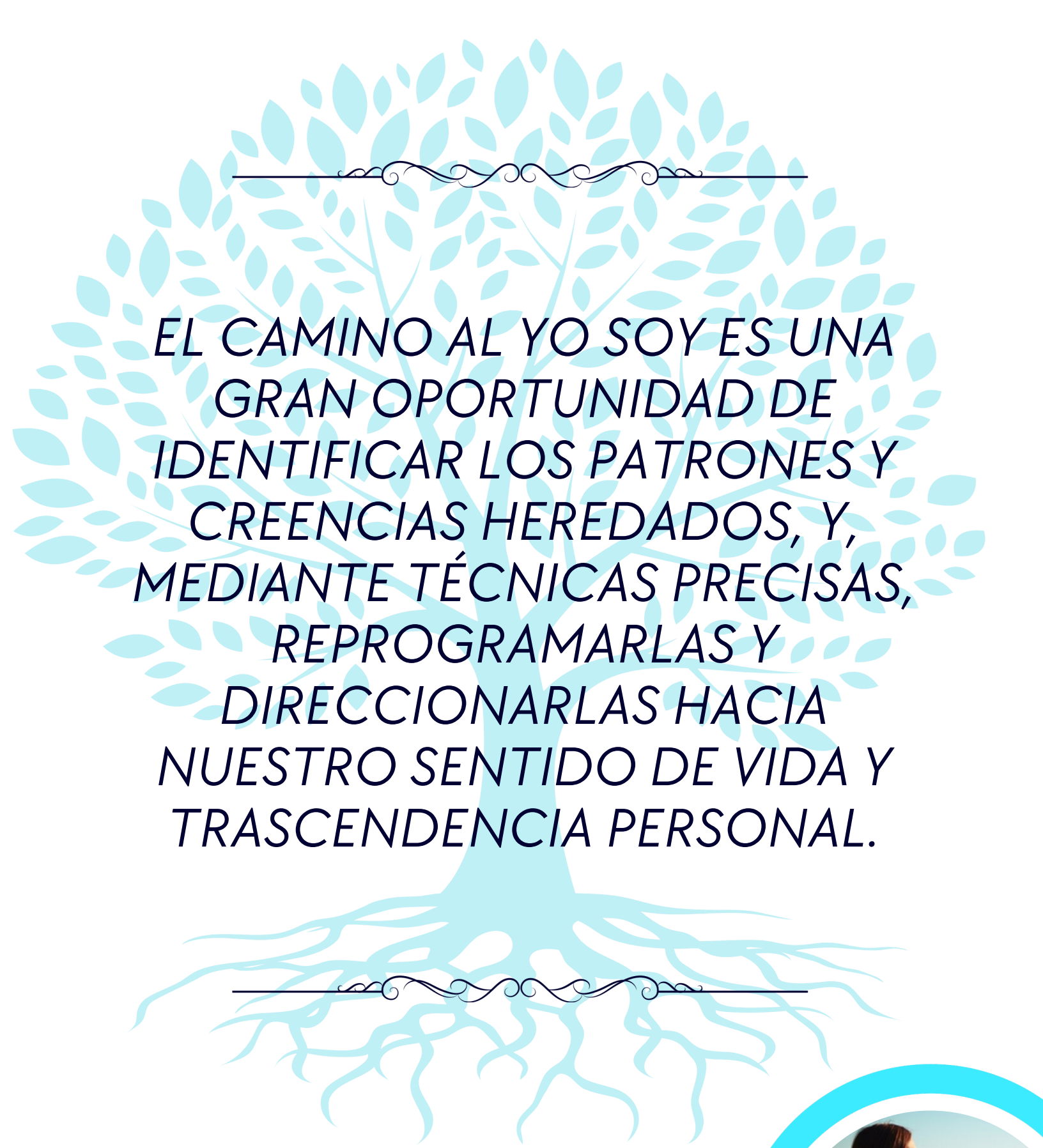


redconocer
de prestadores de servicios
Centro de Evaluación



AGDER
Certificamos Personas Competentes Para Un Mercado Exigente





EL CAMINO AL YO SOY ES UNA
GRAN OPORTUNIDAD DE
IDENTIFICAR LOS PATRONES Y
CREENCIAS HEREDADOS, Y,
MEDIANTE TÉCNICAS PRECISAS,
REPROGRAMARLAS Y
DIRECCIONARLAS HACIA
NUESTRO SENTIDO DE VIDA Y
TRASCENDENCIA PERSONAL.

EL CAMINO AL YO SOY
Taller presencial Puebla

 222 171 4231  IDECPUE  IDEC  idecmexico.com



EL CAMINO AL YO SOY: TRANSFORMA TU VIDA Y ALCANZA TU ESENCIA

Este programa está dividido en dos capítulos:

- El Capítulo I de Sanación personal y
- El Capítulo II de Formación como Terapeuta o Coach en Cambio de hábitos.

El Capítulo I de Sanación personal ha sido nombrado como: EL CAMINO AL YO SOY, ya que la misión inmanente de cada ser humano es justamente llegar a su esencia, que lleva a la plenitud, a la esencia de nuestro ser, el verdadero YO SOY.

La inmanencia se refiere a la cualidad de algo que tiene su origen o fundamento dentro de sí mismo. Aquello que es inmanente no puede desvincularse de aquello con lo que está relacionado de manera significativa, ni de aquello sobre lo que ejerce influencia.

Nuestra esencia es de luz, de alegría, de amor, de abundancia, de inocencia, de fe, y se pierde por las creencias o patrones adquiridos de generación en generación, por las vivencias, o por los traumas improntados en diferentes etapas de nuestra vida.



EL CAMINO AL YO SOY es un taller creado con herramientas poderosas, en una secuencia estratégica, para llevar a tu alma, a tu corazón, y a tu pensamiento, a transitar por el tiempo, el espacio, los sentimientos y las emociones que te duelen y que te han impedido llegar a la plenitud y sanar, para así alcanzar tu real esencia, el YO SOY ABUNDANTE, EL YO SOY PLENO, EL YO SOY LIBRE, EL YO SIN ATADURAS.

El Camino al Yo Soy es una oportunidad única para identificar los patrones y creencias heredados que nos limitan y, mediante técnicas precisas, reprogramarlos y dirigirlos hacia un propósito de vida auténtico y una trascendencia personal.

Este taller tiene la garantía de llevarte sí o sí a encontrar esa parte de ti que necesitas sanar y proporcionarte herramientas para hacerlo de una manera amorosa, empática y compasiva.

El Capítulo II tiene como objeto formar Coaches en Cambio de Hábitos, brindándoles las herramientas más poderosas, vanguardistas, y efectivas para acompañar en el proceso de sanación personal, y cambio de hábitos.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Este programa ha sido creado de la mano de un gran equipo de profesionales en el área de pedagogía, psicología, mindfulness, inteligencia emocional, programación neurolingüística, y más, con trayectorias de más de 20 años en el campo del acompañamiento terapéutico, y en conjunto hemos descubierto que hay emociones y sentimientos específicos primarios, que, al ser sanados, resuelven de raíz los conflictos secundarios que se arraigan como bloqueos limitantes.

En este programa te proporcionaremos un listado de conflictos específicos, con manuales y métodos de abordaje para determinar cuál es la técnica adecuada para el conflicto que se manifiesta, y protocolos desarrollados para cada técnica, integrando un proceso metódico para el abordaje, intervención, y reprocesamiento de la experiencia traumática.

El Capítulo I es la experiencia vivencial de la sanación del programa, y da paso a recibir **el Capítulo II** (para quienes deseen emplear estas herramientas en su vida profesional): las herramientas formativas de construcción de una carrera sólida como **COACH EN CAMBIO DE HÁBITOS**.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Este programa se divide en dos capítulos diseñados para sanar y transformar:

- **Capítulo I: Sanación Personal – El Camino al Yo Soy**
- **Capítulo II: Formación Profesional como Terapeuta o Coach en Cambio de Hábitos.**

Capítulo I: Sanación Personal – El Camino al Yo Soy

Este capítulo tiene como misión reconectar con la esencia inmanente de cada ser humano, esa parte de nosotros que es luz, amor, alegría, abundancia y plenitud. La inmanencia representa aquello que tiene su fundamento dentro de sí mismo y que no puede separarse de lo que influye significativamente en nuestra vida.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



PROGRAMA:

DIA 1 PRESENCIAL : 29 DE MARZO

7:00 am a 7:30 am

Introducción

7:30 am a 8:30 am:

Mindfulness: Ejercicios de reconexión con tu esencia, entrenamiento de la mente para centrar la atención en el presente y redireccionar los pensamientos. Te permitirá identificar las sensaciones, emociones y pensamientos, y observarlos sin juicios.

8:30 am a 10:00 am

Ho'oponopono: A través de esta ancestral filosofía hawaiana de sanación espiritual haremos un ejercicio que te llevará a observar como la vida cambia a través del perdón, la reconciliación y la responsabilidad personal. Esta práctica poderosa facilita la liberación de heridas emocionales, bloqueos y limitaciones, permitiéndonos alcanzar una vida plena, equilibrada y en armonía con nosotros mismos y el universo.

10:00 am a 10:30 am

Receso

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



10:30 am a 12:00pm

Conciencia plena: ¿Qué más es posible para tu vida que aún no has considerado? Conciencia plena te guía hacia esa respuesta, ayudándote a crear un futuro lleno de expansión, alegría y abundancia. Haremos un maravilloso ejercicio para expandir tu conciencia, liberarte de creencias limitantes, aliviar el estrés y la ansiedad y abrir una nueva ventana hacia una vida llena de posibilidades, para que logres crear la vida que deseas, en alegría y gozo.

12:00 pm - 12:30 pm

Receso

12:30 pm a 2:00 pm

Un curso de Milagros: ¿Te atreverías a perdonar y asumir la responsabilidad de tu vida? Este no es un curso sobre cómo cambiar el mundo externo, sino sobre cómo transformar tu percepción para experimentar un mundo lleno de paz, amor y propósito. Y con los ejercicios de Un curso de Milagros, comprenderás la magia transformadora de responsabilizarte por tu éxito, tu salud y tu felicidad ¿Te atreves a ver la vida de una manera completamente nueva?

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



2:00 pm a 2:15 pm

Receso

2: 15pm a 4 :00 pm

Terapia Prisma (Biodescodificación avanzada):

Encuentra el conflicto oculto que ha generado síntomas físicos en tu cuerpo y tus emociones: recuerda que la enfermedad no es el problema, la enfermedad es la parte visible del problema, la que te está mostrando lo que requieres resolver. Resuelve un ejercicio que cambiará tu forma de ver las enfermedades y te pondrá de frente, amorosamente, con tu sanación.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



DIA 2 PRESENCIAL: 30 DE MARZO

7:00 am a 7:30 am

Mindfulness

7:30 am a 9:00 am

Transgeneracional: a Través de un análisis detallado y específico, podrás observar como aquellos patrones negativos en tu vida, tienen su origen en lealtades, karma, o creencias familiares heredadas que te dan la pertenencia al sistema familiar, aun a pesar del dolor que estás sufriendo hoy en día.

9:00 am a 9:15 am

Receso

9:15 am a 11:00 am

Constelaciones familiares: En este ejercicio sistémico familiar, podrás observar como la energía del campo mórfico se mueve en cualquier momento y circunstancia, para mostrarte los eventos o situaciones que requieres sanar en tu vida.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



11:00 am a 11:30 am

Receso

11:30 am a 4:00 pm

Improntas Gestacionales y Reimpronta Matricial: Con estos ejercicios, pondremos la cereza del pastel, llevándote hasta los recuerdos inconscientes más profundos, para remover las historias de dolor, los traumas, las creencias limitantes y restaurar tu fe, tu tranquilidad, tu confianza en ti mism@, tu amor propio y la alegría de vivir. Con estas dinámicas avanzadas de reprocesamiento de la realidad, podrás llegar a la recomposición tangible y empezar a escribir una nueva historia para ti.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER

 222 171 4231  IDECPUE  IDEC  idecmexico.com



CUPOS LIMITADOS:

Este programa es único en su tipo y está diseñado para garantizar un proceso transformador y exitoso para ti. Para asegurarnos de que este sea el camino adecuado que realmente genere un cambio profundo en tu vida, hemos establecido un proceso de selección que te permitirá comprender las pautas bajo las cuales se desarrollará el programa.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com





**Taller presencial
29 y 30 de marzo
Puebla, Pue.**



**Descubre tu potencial y transforma vidas con
nosotros.**

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Imparte

Lic. Pao ciappa

Directora de IDEC

A continuación, le damos una pequeña parte de su CV

- Lic. en Pedagogía.
- Graduada de la Universidad Iberoamericana UNIBE, en BIODESCODIFICACIÓN.
- Certificación en BIODESCODIFICACIÓN por parte del Centro Universitario de Alternativas Médicas.
- Egresada de Centro de Asesoría en Desarrollo Humano en Decodificación de la Enfermedad.
- Evaluadora certificada ante SEP-CONOCER EC076
- Coach Certificada en el EC0204 ante SEP-CONOCER
- Certificada en el Estándar de Competencias 1158 ante SEP-CONOCER: Implementación de habilidades socioemocionales y metodologías para desarrollarlas.
- Instructora certificada en el Estándar de Competencias 0217.01: Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal.
- Certificación como agente capacitador en BIODESCODIFICACIÓN ante STPS.
- Certificada en Valores de Liderazgo
- Conferencista en el 6to. Simposio de Psicología del Instituto de Estudios Universitarios
- Graduada en PRINCIPIOS BÁSICOS DE PSICOSOMÁTICA CLÍNICA en el Instituto del Dr. Salomón Sellam
- Graduada en Estrategias de prevención e intervención en abuso infantil.
- Graduada en PNL por parte del Centro Universitario de Alternativas Médicas.
- Certificación en Metafísica.
- Certificación en Método Silva De Control Mental.
- Diplomado en Neurobiología del comportamiento por la Universidad de Tlaxcala
- Diplomado en Neuroeducación
- Ponente internacional en conferencias para los gobiernos de Bolivia y Argentina.
- Ponente y Conferencista en la Universidad Gabriel René Moreno de Santa Cruz de la Sierra en Bolivia.
- Ponente y conferencista en:
 - Universidad México Americana del Golfo
 - Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Veracruz.
 - Unidad de Educación Media Superior Tecnológica Agropecuaria y Ciencias del Mar en Tlaxcala



COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Imparte

Lic. Victoria García

- Licenciada en educación.
- ThetaHealer ADN avanzado.
- Manifestación y abundancia Deeksha Givers.
- Constelaciones sistémicas Bert Hellinger
- Constelaciones familiares
- Diagnostico sistémico transgeneracional
- Hipnosis
- Biodescodificación
- Coach certificada SEP CONOCER



Imparte

Mtra. Marcela Rivera Ortiz

- Maestra en Ciencias de la Educación UVM
- Licenciada en Educación Preescolar Escuela Normal de Tecamac Estado de México
- Certificación EC0204 SEP CONOCER
- Certificación EC0217 SEP CONOCER
- Diplomado Internacional en Coaching Ontológico
- Certificada en Biodescodificación
- Certificada en Numerología
- Formación de instructores
- Diseño e impartición de cursos
- Catedrática Universitaria



COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Imparte **Mayra GuillénM.**



• Consultora en Salud Mental y Bienestar.
Como consultora en salud mental y bienestar, asisto a individuos y organizaciones en su camino hacia una autoconciencia auténtica, fomentando habilidades de inteligencia emocional y desmantelando patrones limitantes mediante metodologías avanzadas como la Biodescodificación y Access Consciousness.

- Licenciatura en Dirección de Empresas 2004 - 2008
- Acompañante en Biodescodificación 2024 - Actual
- Educador emocional. 2024 - Actual
- CERTIFICACIONES
- Certificación de contratación para la adquisición de talentos de Beamery
- Academia Global de Recursos Humanos de Accenture
- Design Thinking y narración de relatos Desarrollar y dirigir equipos de alto rendimiento.
- Atención plena y liderazgo.
- Acceso a la consciencia
- Inteligencia emocional.
- Biodescodificación
- Access Consciousness
- Mentoría en desarrollo personal
- Iniciativas de diversidad e inclusión
- Estrategias para la adquisición de talento Investigación y análisis de mercados
- Employee branding - Great placeto work

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Incluye

- Playera EL CAMINO AL YO SOY
- Tapete de yoga
- Diario de emociones
- Comida ambos días
- Diploma

Indicaciones

1. Hora de registro 6:40 AM
2. Es importante que su teléfono se mantenga en silencio, desde el registro y hasta finalizar el programa, cada día.
3. Llevar un par de calcetines exclusivamente para trabajar dentro del salón.
4. No comer pan ni tomar alcohol desde un día antes del taller.
5. Dormirse máximo a las 10 pm. Un día antes, y el sábado.
6. Se tiene como hora estimada de salida las 4:00 pm, favor de contemplar que puede extenderse un poco más.
7. Este taller es un fin de semana para regresar a tu esencia, entrégate al proceso de introspección en un gran acto de amor propio y autoestima.
8. Este taller está conformado por varios procesos únicos que están diseñados para que de manera secuenciada logres romper cada una de las 7 capas de bloqueos en tu ser.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Las 7 Capas de Bloqueos del Ser Humano

Bloqueo de Superficie (La Máscara)

- Es la identidad falsa que construimos para ser aceptados.
- Nos lleva a vivir según expectativas ajenas, ocultando nuestra autenticidad.

Bloqueo Emocional (Heridas del Pasado)

- Aquí residen los traumas, el dolor infantil no sanado y las emociones reprimidas.
- Se traduce en miedo, ira, tristeza y patrones reactivos en la vida adulta.

Bloqueo Mental (Creencias Limitantes)

- Son las ideas arraigadas que nos dicen que “no podemos”, “no somos suficientes” o “no merecemos”.
- Programaciones familiares, culturales y sociales que nos mantienen en carencia y sufrimiento.

Bloqueo Energético (Carga Ancestral y Vibración Baja)

- Energías heredadas de nuestros linajes, patrones inconscientes y emociones atrapadas.
- Manifestado como fatiga, estancamiento y sensación de que la vida “no fluye”.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Bloqueo del Alma (Desconexión Espiritual)

- Falta de propósito, vacío interior y sensación de estar perdido/a.
- Aquí nacen la insatisfacción constante y la incapacidad de experimentar verdadera paz.

Bloqueo Kármico (Ciclos Repetitivos de Dolor)

- Situaciones que se repiten una y otra vez en relaciones, dinero, salud, etc.
- Reflejan aprendizajes no integrados de esta o de otras generaciones .

Bloqueo Existencial (Miedo al Yo Soy)

- Es el mayor obstáculo: el miedo a nuestra propia grandeza.
- Nos autosaboteamos para no brillar, porque ser plenos implica responsabilidad y poder.

**EL CAMINO AL YO SOY es el proceso para romper estas capas y liberar tu verdadero ser.
¡Te esperamos con los brazos abiertos!**

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



Inversión:

- **\$7,800 pesos mexicanos (380 DLLS)**

Costo por pronta reserva:

**\$6,500 pesos mexicanos
317 DLLS**

Reserva antes del 28 de febrero con \$1,000 pesos mexicanos \$50 dls.

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Proceso de inscripción

1

Envía vía WhatsApp los siguientes datos:

- Nombre completo
- Edad
- Lugar de origen
- Ocupación
- Correo electrónico
- Facebook

2

Escanea y envía en PDF los siguientes documentos a:

inscripcionesidec@gmail.com

- Acta de nacimiento reciente
- INE ambos lados
- CURP reciente
- Fotografía digital (a color, fondo blanco, tamaño infantil, exclusivamente digital)
- Último comprobante de estudios.

3

Realiza tu pago y compártenos vía WhatsApp tu comprobante

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com



Datos de pago:

SIN FACTURA:

- Vía Oxxo

5579 0701 5861 4845

Banco Santander

Paola Chapa

- **Transferencia bancaria**

- **Depósito bancario**

BANCO BANORTE

Miguel Francisco Morales Chapa

Número de tarjeta: 4189 1430 9473 5142

Clabe: 072650012507721850

Número de cuenta: 1250772185

CON FACTURA:

- Transferencia bancaria

- Más IVA del 16%

BANCO BANORTE

Miguel Francisco Morales Chapa

Número de tarjeta: 4189 1430 9473 5142

Clabe: 072650012507721850

Número de cuenta: 1250772185

MESES SIN INTERESES

Más comisión bancaria de acuerdo a número de meses a pagar.

Favor de solicitar el enlace de pago.

*Exclusivo tarjetas de crédito

PAGO DE EXTRANJEROS

Código SWIFT para depósitos internacionales:

BCMRXMMPYM

PayPal: Favor de solicitar el enlace de pago. (Aplica comisión)

En caso de solicitar factura:

- Favor de solicitarla antes de realizar su pago
- Aplica IVA del 16%

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IDECPUE



IDEC



idecmexico.com





Facebook:

facebook.com/IIDEHCPUE



WhatsApp inscripciones:

222 712 1674 / 2214448376 / 222 171 4231



WhatsApp Coordinación escolar:

222 341 6598



Correo:

inscripcionesidec@gmail.com

coordinacionescolaridec@gmail.com



idecmexico.com

COACH PARA EL CAMBIO DE HÁBITOS
Certificación EC 1186 SEP CONOCER



222 171 4231



IIDCPUE



IDEC



idecmexico.com

