

# HIPNOSIS

DIPLOMADO



Instituto Internacional de  
Desarrollo Humano y Capacitación





# HIPNOSIS

Técnica creada por Milton Erickson, la cual **aborda la problemática emocional de las personas en la actualidad**, a través de las historias guardadas en el subconsciente, mismas que reflejan, en el momento presente, las emociones generadas de dicho evento en el pasado. Todo esto va **generando creencias limitantes y emociones** que desencadenan una gran cantidad de conductas negativas que afectan el comportamiento de la persona, así como su desenvolvimiento en el entorno.

Mediante la inducción en los diferentes estados de conciencia (**Beta, Alfa, Theta, Delta**), es como se obtiene el acceso a dichas memorias y es ahí mismo, donde se puede generar la **reestructuración** de estas, transformando de esta manera el evento traumático guardado en el subconsciente, **en un evento sin afectación para la persona**, lo cual se refleja de manera inmediata en la **cancelación de las creencias y emociones negativas**, en el momento presente del consultante.



## OBJETIVO

Proporcionar técnicas de inducción a los diferentes estados de conciencia y el abordaje de las diferentes situaciones traumáticas, que generan las limitantes en la vida actual del consultante.

Tales como:

- Duelos por pérdidas, muerte o separación
- Eventos traumáticos en la infancia
- Abusos
- Vidas pasadas
- Vida intrauterina
- Misión de vida

Así como diferentes tipos de abordaje a cada situación y distintas técnicas a utilizar, con el objetivo de generar en el consultante el cambio de vida deseado y proporcionar herramientas aplicables personal y profesionalmente, ante las distintas situaciones que se presenten a lo largo de su vida.



# IMPARTE: LIC. ARTURO SOBERANES



- Licenciatura en Administración | Universidad Mexicana
  - Licenciatura en Fisioterapia | Universidad México Americana del Golfo (UMAG)
  - Hipnosis Clínica Regresiva Ericksoniana (HIRCE) Básico | Instituto Hipnosis México
  - Hipnosis Clínica Regresiva Ericksoniana (HIRCE) Avanzado | Instituto Hipnosis México
  - Hipnosis Clínica Regresiva Ericksoniana (HIRCE) Básico | Instituto Hipnosis Chile
- 
- Hipnosis Delta | Instituto Hipnosis Chile
  - Especialidad en Fisioterapia | Escuela Mexicana de Fisiatría
  - Diplomado en Osteopatía Estructural | Escuela Nacional Mexicana de Medicina Osteopática (ENMMO)
  - Diplomado en Liberación Miofascial | Escuela Nacional Mexicana de Medicina Osteopática (ENMMO)
  - Diplomado en Punción Seca | Escuela Nacional Mexicana de Medicina Osteopática (ENMMO)
  - Diplomado en Osteopatía Estructural, Sacro-Iliaca, Visceral | Escuela Nacional Mexicana de Medicina Osteopática (ENMMO)
  - Acupuntura en Lesiones Deportivas | Escuela de Acupuntura del Norte
  - Diplomado en Biodescodificación | MESANA
  - Diplomado en Biodescodificación | Pablo Vázquez Kunz Academy
  - Maestría en Biodescodificación | Pablo Vázquez Kunz Academy
  - Diplomado en Sanación Pránica
  - Master Choa Kok Sui
  - Kinesiología Holística
  - Numerología | IDEC
  - Diplomado en Biodescodificación | IDEC

# TEMARIO:



## Módulo 1

### INTRODUCCIÓN

- Historia de la Hipnosis.
- Milton Erickson y el origen de la Hipnosis Ericksoniana.
- Niveles de inducción.
- Niveles de conciencia.
- Generación de creencias limitantes.
- ¿Cómo funciona una sesión hipnótica?
- Tipos de inducciones hipnóticas.
- Características y desarrollo de inducción hipnótica.
- Desarrollo de inducciones: ligera y profunda.
- El Refugio. Características y profundización.
- Desarrollo de una sesión de Hipnosis Clínica.
- Test Hipno-Proyectivo. Desarrollo e interpretación.

## Módulo 2

### ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS

- Introducción a Mindfulness.
- Técnicas de Mindfulness.
- Mindfulness para el manejo de emociones.
- Recursos para sesión hipnótica.
- Manejo de luces.
- Espejo dorado.
- Generación de vínculos energéticos.
- Corte de vínculos energéticos.
- La Culpa.
- Estrategia de manejo de la Culpa.
- Decisiones por amor o miedo.
- El perdón.
- Expediente clínico.
- Síntoma emocional.
- Estrategia de protocolos y tratamiento.

# TEMARIO:



## Módulo 3

### DUELOS POR MUERTE, PÉRDIDA Y PAREJA

- Introducción.
- La culpa y el dolor.
- Técnica del trabajo de duelo por muerte.
- Desarrollo y aplicación.
- Variantes.
- Técnica del trabajo de duelo por pérdida (Salud, economía, negocio, etc.)
- Desarrollo y aplicación.
- Variantes.
- Técnica del trabajo de duelo de pareja.
- Desarrollo y aplicación.
- Cierre de sesión.

## Módulo 4

### REGRESIONES A LA INFANCIA

- Introducción.
- Etapa programante de la vida.
- Tipos de conflicto.
- Tipos de resolución de conflicto.
- Alternativas de abordaje de regresión.
- Integración del niño herido.
- Abordaje de conflictos actuales y su relación con la infancia.

## Módulo 5

### REGRESIÓN A VIDAS PASADAS

- Introducción a las Vidas Pasadas.
- Relación de una vida pasada en la vida actual.
- Descripción de los escenarios.
- Desarrollo del protocolo.
- Corte energético.
- Resolución y reencuadre de la vida pasada.

# TEMARIO:



## Módulo 6

### ESPACIO ENTRE VIDAS

- Concepto y descripción del Espacio Entre Vidas.
- Abordaje de conflictos generados con personas limitantes.
- Cambio de paradigma hacia el perdón.
- Maestros y guías espirituales.
- Reconocimiento de la Misión de Vida.
- Tratamiento de enfermedades con ayuda de los Guías.
- Seguimiento de enfermedades y sesiones físicas desde el Refugio.

## Módulo 7

### VIDA INTRAUTERINA

- Introducción.
- Epigenética.
- Proyecto sentido.
- Vínculo energético entre el bebé y mamá.
- Identificación de los conflictos en el embarazo.
- Cambio del Paradigma Negativo heredado por mamá.
- Generación de un nuevo alumbramiento.
- Cambio de la percepción del dolor, hacia el amor, con mamá y papá.
- Corte de vínculos energéticos con el sistema familiar.
- Generación de nuevos vínculos hacia el árbol genealógico.
- Protocolo de "Abordaje a través de la constelación familiar".

# TEMARIO:



## Módulo 8

### MANEJO DE PERSONAS LIMITANTES

- Descripción del funcionamiento del eje Visualización - Emoción.
- Identificación de "personas limitantes" importantes de la vida.
- Identificación del conflicto y resolución.
- Manejo del conflicto a través del miedo.
- Reconocimiento de la etapa de mayor vulnerabilidad infantil.
- Abordaje de acompañamiento en la etapa de mayor vulnerabilidad infantil.
- Cambio de percepción del niño vulnerable.
- Protocolo de "Abordaje de Lesión Física o Enfermedad".

## Módulo 9

### REVISIÓN DE CONFLICTOS EN LA PRIMER ETAPA DE LA VIDA

- Primera etapa de la vida y conformación de la personalidad.
- Identificación del conflicto a través del subconsciente.
- Resolución del conflicto con las herramientas del consultante.
- Resolución del conflicto por medio del entendimiento.
- Protocolo de "Abordaje del conflicto actual a través de las creencias".

## Módulo 10

### CIERRE DEL PROCESO HIPNÓTICO

- Liberación de las situaciones negativas del pasado.
- Liberación de lo negativo heredado por el clan.
- Resignificación y nueva vinculación con los ancestros.
- Cambio de paradigma del amor y la culpa hacia sí mismo.
- Reestructuración y reprogramación del futuro.
- Liberación de lo negativo generado por los ancestros.
- Práctica y entrega de evidencias.



# MODALIDAD, DURACIÓN, HORARIO Y FECHAS DE CLASES:



- **Modalidad:** En línea en vivo, vía Zoom.
- **Duración:** 10 meses
- **Clases:** Dos sábados al mes, durante 10 meses.
- **Horario:** 9:00 am a 2:00 pm
- **Fecha de inicio:** 08 de marzo 2025
- **Fecha de término:** 20 de diciembre 2025

## Fechas de clases:

- Módulo 1: 8 y 29 de marzo 2025
- Módulo 2: 12 y 26 de abril 2025
- Módulo 3: 3 y 24 de mayo 2025
- Módulo 4: 14 y 28 de junio 2025
- Módulo 5: 12 y 26 de julio 2025
- Módulo 6: 9 y 23 de agosto 2025
- Módulo 7: 6 y 27 de septiembre 2025
- Módulo 8: 11 y 25 de octubre 2025
- Módulo 9: 8 y 22 de noviembre 2025
- Módulo 10: 6 y 20 de diciembre 2025